

# Workshops

SONNTAG  
19. OKTOBER  
2025



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## WORKSHOPMODUL 1

**Deine Reise vom Kopf ins Herz** – und spüre, wie es ist, wieder ganz bei dir anzukommen.  
– mit Anne-Christin Weigelt

**Kreiere dein spirituelles Tattoo Design** – mit Lin Tampilang

**Chiron – der Innere Heiler im Horoskop** – mit Patricia Bohn

**Tiefenentspannungshypnose mit Blockadenlöser** – mit Sandra Tammenhayn

**Transformative Breathwork Journey – Reise auf den Schwingen deines Atems** – mit Coco Achinger

**Feng Shui – Verändere deinen Raum. Und dein Leben folgt** – mit Maria Licata

**19:15– 20:45**

## WORKSHOPMODUL 2

**Vom Fehler zur Freiheit** – Wie du Schuld und Scham transformierst und in deine volle Kraft kommst  
– mit Nathalie Ries

**FÜHRUNG GEHT HEUTE ANDERS: Wie du mehr Erfolg in deinem Business erreichst**  
– mit Andreas Buhr

**Heilreise in die Problemfreiheit** – Wie du innere und äußere Freiheit leben kannst  
– mit Matthias Vette

**Dein Herzensbusiness erfolgreich machen: Marketing & Sales, das sich gut anfühlt und Kunden bringt** – mit Felix Thönnessen

# Workshops

**MONTAG  
20. OKTOBER  
2025**



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## **WORKSHOPMODUL 1**

**Spiele mit dem Universum – wie du in deine Schöpferkraft und Fülle kommst-**  
es darf leicht gehen mit Transformation zum Abschluss – *mit Alexandra Pollozek*

**Öffne deine Hellkanäle – Hellfühlen, Hellhören, Hellwissen, Hellsehen & Manifestation**  
– *mit Nadine Simmerock*

**Wer bist du, wenn die Welt aufhört dir zu sagen, wer du sein sollst?**  
– *mit Martina und Frank Klimpel*

**Wie erstelle ich die perfekte Affirmation und wie manifestiere ich meine Affirmation passiv**  
– *mit Dima*

**Surf Your Stress: Mindful Power statt Dauerstress** – *mit Tina Klein*

**19:15– 20:45**

## **WORKSHOPMODUL 2**

**Detoxen & Basen Power – Dein Anti-Aging-Geheimnis, das keine Creme schafft**  
– *mit Katrin Kleinesper*

**Planeten mit Masken dargestellt** – *mit Margit Gloria Richter*

**Baue ein 6-stelliges spirituelles Business ohne Ads!-** *mit Dominik Goerke*

**Tauche ein in die Kunst, in Gesichtern zu lesen** – *mit Jo Kern*

**Zuhören. Verstehen. Lieben. Kommunikation als Schlüssel zur Neuentdeckung**  
– *mit Bianca Rütter und Sven Martinek*

**Tanz zwischen Unbewusst-sein und Bewusst-sein – In a gentle way we rock the world (M.Gandhi)**  
– *mit Dr. Gundl Kutschera & Ing. Mag. Jochen Walzer*

# Workshops

**DIENSTAG  
21. OKTOBER  
2025**



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## **WORKSHOPMODUL 1**

**Lift Yourself Up: Erhebe dich selbst** – aus Selbstsabotage und alten Mustern in deine lichtvolle Frequenz. – mit *Jaqueline Biban*

**Inside Out – werde, wer du wirklich bist (Astrologie, Nummerologie und Chinesische Astrologie)** – mit *Florian Bauer*

**Rückverbindung mit deiner Seelenkraft durch die Akasha-Chronik** – mit *Sandra Hielscher*

**Mit deiner Seelenmission zur nächsten Million – Business aus deiner inneren Wahrheit** – mit *Susanne Brahier*

**Fühlen, spüren, handeln: Grenzen bewusst setzen im Alltag** – mit *Bianca Rütter*

**19:15– 20:45**

## **WORKSHOPMODUL 2**

**Neumond Cacaozeremonie** – mit *Daniela Gruber*

**Verstand aus, Seele an. Mit 10D Allfinity Breath zurück ins Herz, zurück in dein wahres Sein** – mit *Melanie Paulus & Oliver Pohl*

**Neue Durchbrüche in der Schmerztherapie!** – mit *Pia Isabel & Stefan Frädlich*

**Reset deines Nervensystems** – wie die Aktivierung deines Parasympathikus deine Regeneration ermöglicht- mit *Jessica Mair*

**Ausgebucht für Jahre, mit Leichtigkeit in nur 1 Monat!** Wie du als Coach/Speaker mit nur EINER Kundengewinnungsphase für 5-10 Jahre hochpreisig ausgebucht bist!  
–mit *Oliver Geisselhart*

# Workshops

MITTWOCH  
22. OKTOBER  
2025



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## WORKSHOPMODUL 1

**Aufrichtung auf allen Ebenen – Energetische Wirbelsäulenaufrichtung & Reiki** – mit David Dell'Anna

**Golden Cell Clearing – Zellreinigung & -aktivierung mit ätherischen Ölen**  
– mit Jasmin Sommer & Anne-Christin Weigelt

**Im Licht der neuen Chakrenfarben | Von den Schatten ins Leuchten – mit Farben die innere Kraft entfalten** – mit Miriam Wallerius

**Innere Balance finden und Authentisch Leben. Ein Workshop für bewusste Selbstführung.**  
– mit Lucas Lange

**Bindungserfahrung mit frühkindlichen Parametern** – mit Sarah Matula

**Bio-hacking trifft Bio-Optimisation – Bewährte Bio-Optimisations-Methoden, die sich problemlos in Ihren Alltag integrieren lassen** – mit Jens Biermann

**19:15– 20:45**

## WORKSHOPMODUL 2

**Blockaden am Ursprung lösen – Reise mit mir mit der Merkaba in das Licht, um tiefe unbewusste Blockaden und Trauma aufzulösen**  
– mit Jeannette Wendt

**Soul Bath™ & Initiation – Der Weg des modernen Mannes zu innerer Kraft**  
– mit Simon Sanud

**Full System Reset – eine transformative Breathwork Journey** – mit Joachim Limberger

**Deine persönliche Automission° erschaffen: Manifestation auf höchstem Level**  
– mit Claus Winkelmann

**Die 44 HEILIGEN DUMMHHEITEN – Schatten mit der Kraft des Humors erkennen und in Ekstase verkörpern** – mit Otmar und Magdalena Kastner

**Workshop für dein epigeniales Leben- Wie du gesund in ein langes Leben startest**  
– mit Doris Peters

# Workshops

**DONNERSTAG  
23. OKTOBER  
2025**



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## **WORKSHOPMODUL 1**

**Zurück zu deiner Essenz – erkenne deine Einzigartigkeit** – mit *Carina Rudolph*

**Vom Kopf in den Körper – die Kunst, die Wellen des Lebens zu reiten & Lebendigkeit zu spüren**  
– mit *Katja Schöpe*

**Un(b)lock your highest Frequency – Eine geführte Körperreise zur Lösung tiefer Blockaden & zur besten Version von dir selbst** – mit *Sarah Donko*

**Intuitive Ernährung – Raus aus der Diätspirale, rein ins Leben** – mit *Isabel Mandel*

**Dein Wegweiser zum Glück: Fühle, entscheide, lebe!** – mit *Alexandra Walsleben*

**Dein schönstes Bild von dir – wie dein Körper dir hilft, dich im wahren Licht zu sehen  
(mit Emotional Bodywork für deinen tiefen Glauben an dich selbst)** – mit *Dr. Mona Schuderer*