

# Workshops

SONNTAG  
19. OKTOBER  
2025



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## WORKSHOPMODUL 1

**Deine Reise vom Kopf ins Herz** – und spüre, wie es ist, wieder ganz bei dir anzukommen.  
– mit Anne-Christin Weigelt

**Kreiere dein spirituelles Tattoo Design** – mit Lin Tampilang

**Chiron – der Innere Heiler im Horoskop** – mit Patricia Bohn

**Tiefenentspannungshypnose mit Blockadenlöser** – mit Sandra Tammenhayn

**Die Kraft deines Atems – Von Vitalität bis Bewusstseinerweiterung.** Wie dein Atem Körper, Emotion, Gedanken und Seele verbindet – mit Coco Achinger

**19:00– 21:00**

## WORKSHOPMODUL 2

**Vom Fehler zur Freiheit** – Wie du Schuld und Scham transformierst und in deine volle Kraft kommst  
– mit Nathalie Ries

**Führung geht heute anders!** – mit Andreas Buhr

**Hypnose & Manipulation** – wie du dich selbst stärkst! – mit Heiko Scheider

**Raus aus dem Drama – so regulierst du dich in Beziehungskrisen** – mit Nora Merkle

**Heilreise in die Problemfreiheit** – wie du innere und äußere Freiheit leben kannst  
– mit Matthias Vette

**Felix Thönnessen**

# Workshops

**MONTAG  
20. OKTOBER  
2025**



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## **WORKSHOPMODUL 1**

**Spiele mit dem Universum** – mit *Alexandra Pollozek*

**Öffne deine Hellkanäle – Hellfühlen, Hellhören, Hellwissen, Hellsehen & Manifestation**  
– mit *Nadine Simmerock*

**Wer bist du, wenn die Welt aufhört dir zu sagen, wer du sein sollst?**  
– mit *Martina und Frank Klimpel*

**Wie erstelle ich die perfekte Affirmation und wie manifestiere ich meine Affirmation passiv**  
– mit *Dima*

**Surf Your Stress: Mindful Power statt Dauerstress** – mit *Tina Klein*

**19:00– 21:00**

## **WORKSHOPMODUL 2**

**Detoxen & Basen Power – Dein Anti-Aging-Geheimnis, das keine Creme schafft**  
– mit *Katrin Kleinesper*

**Planeten mit Masken dargestellt** – mit *Margit Gloria Richter*

**Baue ein 6-stelliges spirituelles Business ohne Ads!-** mit *Dominik Goerke*

**Tauche ein in die Kunst, in Gesichtern zu lesen** – mit *Jo Kern*

**Zuhören. Verstehen. Lieben. Kommunikation als Schlüssel zur Neuentdeckung**  
– mit *Bianca Rütter und Sven Martinek*

**Tanz zwischen Unbewusst-sein und Bewusst-sein – In a gentle way we rock the world (M.Gandhi)**  
– mit *Dr. Gundl Kutschera & Ing. Mag. Jochen Walzer*

# Workshops

DIENSTAG  
21. OKTOBER  
2025



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## WORKSHOPMODUL 1

**Lift Yourself Up: Erhebe dich selbst** – aus Selbstsabotage und alten Mustern in deine lichtvolle Frequenz. – mit *Jaqueline Biban*

**Inside Out – werde, wer du wirklich bist (Astrologie, Numerologie und Chinesische Astrologie)** – mit *Florian Bauer*

**Rückverbindung mit deiner Seelenkraft durch die Akasha-Chronik** – mit *Sandra Hielscher*

**Mit deiner Seelenmission zur nächsten Million – Business aus deiner inneren Wahrheit** – mit *Susanne Brahier*

**Fühlen, spüren, handeln: Grenzen bewusst setzen im Alltag** – mit *Bianca Rütter*

**19:00– 21:00**

## WORKSHOPMODUL 2

**Neumond Cacaozeremonie** – mit *Daniela Gruber*

**Verstand aus, Seele an. Mit 10D Allfinity Breath zurück ins Herz, zurück in dein wahres Sein** – mit *Melanie Paulus & Oliver Pohl*

**Neue Durchbrüche in der Schmerztherapie!** – mit *Pia Isabel & Stefan Frädrich*

**Reset deines Nervensystems** – wie die Aktivierung deines Parasympathikus deine Regeneration ermöglicht- mit *Jessica Mair*

**Oliver Geisselhart**

# Workshops

MITTWOCH  
22. OKTOBER  
2025



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## WORKSHOPMODUL 1

**Aufrichtung auf allen Ebenen – Energetische Wirbelsäulenaufrichtung & Reiki** – mit *David Dell'Anna*

**Golden Cell Clearing – Zellreinigung & -aktivierung mit ätherischen Ölen**

– mit *Jasmin Sommer & Anne-Christin Weigelt*

**Im Licht der neuen Chakrenfarben | Von den Schatten ins Leuchten – mit Farben die innere Kraft entfalten** – mit *Miriam Wallerius*

**Innere Balance finden und Authentisch Leben. Ein Workshop für bewusste Selbstführung.**

– mit *Lucas Lange*

– mit *Sarah Matula*

**19:00– 21:00**

## WORKSHOPMODUL 2

**Blockaden am Ursprung lösen – Mit der Merkaba in Licht!** – mit *Jeannette Wendt*

**Soul Bath™ & Initiation – Der Weg des modernen Mannes zu innerer Kraft**

– mit *Simon Sand*

**Full System Reset – eine transformative Breathwork Journey** – mit *Joachim Limberger*

**Deine persönliche Automission° erschaffen: Manifestation auf höchstem Level**

– mit *Claus Winkelmann*

**Die 44 HEILIGEN DUMMHEITEN – Schatten mit der Kraft des Humors erkennen und in Ekstase verkörpern** – mit *Otmar und Magdalena Kastner*

**Workshop für dein epigeniales Leben– Wie du gesund in ein langes Leben startest**

– mit *Doris Peters*

# Workshops

**DONNERSTAG  
23. OKTOBER  
2025**



body  
mind  
& soul  
mallorca

**9:00– 10:30**

## **WORKSHOPMODUL 1**

**Zurück zu deiner Essenz – erkenne deine Einzigartigkeit** – mit *Carina Rudolph*

**Vom Kopf in den Körper – die Kunst, die Wellen des Lebens zu reiten & Lebendigkeit zu spüren**  
– mit *Katja Schöpe*

**Un(b)lock your highest Frequency – Eine geführte Körperreise zur Lösung tiefer Blockaden & zur besten Version von dir selbst** – mit *Sarah Donko*

**Intuitive Ernährung – Raus aus der Diätspirale, rein ins Leben** – mit *Isabel Mandel*

**Dein Wegweiser zum Glück: Fühle, entscheide, lebe!** – mit *Alexandra Walsleben*

**11:30**      **Kakaozeremonie** mit *Jasmin Morrasy*

**12:30**      **Breathwork** mit *Coco Achinger*

**16:30**      **Floating Sound Healing** mit *Jasmin Morrasy & Tata*