



body
mind
& soul
mallorca

DONNERSTAG
17. OKT

14:00 Empfang auf dem blauen Teppich

15:00 Opening mit Martina Hirschmeier und René Knopf

15:15 Schnellvorstellungsrunde der Speaker

16:00 Wer wollen wir morgen sein? mit Martina Hirschmeier

16:20 Pause

16:40 Finde dein Talent mit Martina Hirschmeier und Peter Olsson

17:10 Crystal Kids Natural Blooming mit Kimberley Steeb

17:25 Lebe Dein volles Potenzial mit Matthias Vette

17:50 Danke an unsere Sponsoren

18:00 Abendessen

19:00 Workshops

21:00 Wahlweise Yoga mit Mays Al-Ali (Ashtanga Yoga)

oder **Meditation** mit Dana Götze

oder **direkt zum Speed Dating & Karaoke**

oder **Full Moon Session (21:00 bis 24:00 h)**

max. 40 Teilnehmer

*(bitte über **Workshops** anmelden - nur geeignet für körperlich fitte Teilnehmer, da eine sehr lange und relativ steile Natursteintreppe zur Meeresplattform hinunterführt)*



body
mind
& soul
mallorca

FREITAG
18. OKT

6:30 *Wahlweise **Yoga** mit Estela Garcia (Vinyasa Yoga), **Meditation** mit Heiko Scheider (Soul Journey) oder **Fitness** mit Jens Biermann*

7:30 **Get Ready - Zeit zum Duschen**

8:00 **Frühstück**

9:00 **Workshops**

11:00 **Willkommen zurück** *mit Martina Hirschmeier*

11:05 **Biohacking: Smartes Heimtraining** *mit Jens Biermann*

11:25 **Biohacking** *mit Dr. Sarah Girstmair*

11:45 **Biohacking** *mit Spermidine CEO Herbert Bock & René Knopf*

12:05 **Dauerhafte innere Gelassenheit** *mit Steffen Lohrer*

13:00 **Mittagessen**

14:00 **Von Göttinnen lernen** *mit Xanadine*

14:25 **Die Einfachheit des Hier und Jetzt** *mit Udo Grube*

14:50 **Der Selbstbetrug der Powerfrau** *mit Dr. Marion Romes*

15:05 **Unbewusste Saboteure finden, die deinen Erfolg blockieren**
mit Christiane Brand

15:30 **Pause**

15:50 **Mentale und physische Transformation** *mit Andreas Stollreiter*

16:10 **Das Leben als Meisterwerk** *mit Emilia Plock*

16:30 **Transformation durch Seelenmagie** *mit Heiko Scheider*

16:50 **What is peace?** *mit Amandine Roche*

17:20 **Wellbeing mit Cannabinoide** *mit Paul Klein*

18:00 **Abendessen**

19:00 **Workshops**

21:00 *Wahlweise **Yoga** mit David (Vinyasa Yoga) oder **Meditation** mit Lisa de Pasqualin oder **Bücherlesung auf der Wiese** mit Xanadine oder **direkt zur Poolparty** mit DJ Grube*



body
mind
& soul
mallorca

SAMSTAG
19. OKT

6:30 *Wahlweise **Yoga** mit Dana Götze oder **Meditation** mit Stefan Zander*
*(Meditative movement „Awaken your Qi“ oder **Fitness** mit René, Jens und Mira*

7:30 **Get Ready - Zeit zum Duschen**

8:00 **Frühstück**

9:00 **Workshops**

11:00 **Willkommen zurück** mit Martina Hirschmeier

11:05 **Heilmethode Matrix-2-Point** mit Martina und Frank Klimpel

11:30 **Asiatische Heilkunde** mit Stefan Zander

12:00 **Ganzheitliche Heilung auf allen Ebenen** mit Steffen Lohrer
und Matthias Vette

13:00 **Mittagessen**

14:00 **Der blockierte Alleskönner: die Zirbeldrüse** mit Peer Zebergs

14:20 **Akasha Chronik: Reading aus der Seele** mit Dana Götze

14:40 **Emotionales Essen** mit Silke Kayadelen

15:00 **Wutmanagement** mit Nathalie Ries

15:30 **Pause**

16:00 **Traditional & modern healing method** with Dr. Sifu Ama Li Wyi Ching Lee

16:20 **Basisches Eat & Great** mit Claudelle Deckert, Nathalie Ries,
Martina Hirschmeier

16:40 **A surgeons tale...Ist es als Hardcore Mediziner möglich,
ganzheitlich zu arbeiten?** mit Dr. Stephan Becker

17:00 **Breath Work** with Dora Luz and music by Hernan Livolsi

18:00 **Abendessen**

19:00 **Workshops**

21:00 *Wahlweise **Yoga** mit David (Vinyasa Yoga), **Meditation** mit Luz Lucero*
*oder **Bücherlesung auf der Wiese** mit Xanadine*



body
mind
& soul
mallorca

SONNTAG
20. OKT

6:30 *Wahlweise **Yoga** mit Mira Hudalla (Vinyasa Yoga), **Meditation** mit Heiko Scheider oder **Fitness** mit Facu*

7:30 **Get Ready - Zeit zum Duschen**

8:00 **Frühstück**

9:00 **Workshops**

11:00 **Willkommen zurück** *mit Martina Hirschmeier*

11:05 **Ganzheitliches Wohnen** *mit Carde Reimerdes*

11:20 **Was kann uns Astrologie heute bieten?** *mit Gloria Margit Richter*

11:40 **Unleash your potential with futurology** *mit Sarah Livesey*

12:00 **Abschlussrede & Abreise**